

LA RETRAITE PAROISSIALE

DU CARÊME À LA PENTECÔTE



BOOSTEZ VOTRE FOI



LE CARNET



CARNET DE CHANTS

Chants de louange

1 ACCLAMONS LE ROI DU CIEL

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (B. Pavageau)
N° 19-01

**R. Acclamons le Roi du ciel, que son nom soit glorifié !
Adorons l'Emmanuel, Dieu avec nous à jamais.
Il a enflammé nos coeurs, par le feu du Saint Esprit,
Louons Jésus, le Sauveur, notre espérance est en lui.**

1. Il a révélé son Cœur brûlant de charité.

Nous l'adorons, il s'est manifesté.
Jubilons pour lui !

2. Jésus sur la croix, nous a montré sa compassion.

Et nous brûlons pour l'amour de son Nom.

Jubilons pour lui !

3. Son Royaume est là, son Évangile est proclamé.

Nous annonçons le Christ Ressuscité.

Jubilons pour lui !

2 APPELÉS ENFANTS DE DIEU

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (D.-M. David / L.-E. de Labarthe)

N° 13-05

R. Béni soit Dieu le Père de Jésus le Seigneur,

Par son Fils bien-aimé, il nous a tout donné.

Comme il est grand l'amour dont il nous a comblés

Pour que nous soyons appelés "Enfants de Dieu ".

1. Père saint, Dieu vivant et vrai,
Tu étais avant tous les siècles.
Tu demeures éternellement,
Lumière au-delà de toute lumière.

2. Dieu très grand, source de la vie,
Tu as fait l'homme à ton image.
Tu lui as confié l'univers
Pour qu'en te servant, il règne sur terre.

3. Dieu très bon, Père plein d'amour,
Nous étions perdus loin de toi.
Tu es venu nous rechercher
Tu nous as montré ta fidélité.

4. En ces temps qui sont les derniers,
En ton Fils, tu as tout donné.
Il a pris notre humanité
Pour que nous soyons tes fils bien-aimés.

5. Pour que nos vies soient tout à lui,
Il nous a envoyé l'Esprit.
Il demeure en chacun de nous;
Soyons les témoins du Règne qui vient !

3 À TOI PUISSANCE ET GLOIRE

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (E. Baranger)
N° 12-02

**R. À toi puissance et gloire,
À toi honneur et force,
À toi la majesté,
Ô Dieu à jamais !**

1. Toi l'Agneau immolé, (bis)
Tu t'es livré pour nous, (bis)
Tu as versé ton sang (bis)
Pour nous sauver !

2. Et Dieu t'a exalté : (bis)
Il t'a donné le Nom (bis)
Au-dessus de tout nom, (bis)
Jésus vainqueur !

3. Sur la terre et aux cieux, (bis)
Tout genou fléchira, (bis)
Toute langue dira, (bis)
Tu es Seigneur !

4 BÉNI SOIT DIEU LE PÈRE

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-M. Boers)
N° 11-09

**R. Béni soit Dieu le Père de Jésus le Seigneur
Qui a vaincu la mort.
Criez de joie pour lui, il est votre**

**salut,
C'est lui le Roi de l'univers.**

1. Rejetez les ténèbres
Et venez à la lumière,
Désirez sa Parole,
Elle vous donne le salut !

2. Approchez-vous de lui,
Pierre d'angle de l'Église,
Rejetée par les hommes,
Mais précieuse auprès de Dieu !

3. Vous êtes sa demeure,
Devenez pierres vivantes.
Offrez par Jésus-Christ
Un sacrifice d'amour !

4. Vous, la race choisie,
Peuple saint, peuple de rois,
Proclamez ses louanges,
Vous, le peuple consacré !

5. Aimez votre prochain,
Comme Dieu lui seul vous aime.
Le Père nous a dit :
'Soyez saints comme je suis Saint' !

5 BENI SOIT TON NOM

Matt et Beth Redman

1. Béni soit ton nom là où tu donnes
l'abondance Et déverses ta
bienveillance ; béni soit ton nom. Et
béni soit ton nom quand ma vie
traverse un désert, Quand je marche
en terre inconnue ; béni soit ton
nom.

Tes bienfaits font naître en moi des chants de louange. Et, même au cœur de la nuit, Seigneur, Je redirai : « Béni soit le nom du Seigneur, béni soit ton nom. Béni soit le nom du Seigneur, béni soit ton nom glorieux ! »

2. Béni soit ton nom quand sur moi brille le soleil. Quand la vie semble me sourire ; béni soit ton nom. Et béni soit ton nom sur la route semée de souffrance. S'il m'en coûte d'offrir ma louange ; béni soit ton nom.

Tu donnes et tu reprends, tu donnes et tu reprends. Mon cœur choisit de dire: « O béni soit ton nom ! » Tu donnes et tu reprends, tu donnes et tu reprends. Mon cœur choisit de dire: « O béni soit ton nom ! »

6 CELEBREZ LA BONTE DU SEIGNEUR

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (H.-R. Tiacoh)
N° 17-11

**R. Célébrez la bonté du Seigneur,
Soyez sûrs de l'amour du Sauveur !
Ayez toujours foi en lui,
En tout temps, il vous conduit :
Jésus-Christ vous a livré sa vie !**

1. En tous lieux rendez grâce au Seigneur,
Dans la joie, la peine et la douleur.
Dieu est là, avec nous pour toujours,
Rien ne peut nous séparer de lui !

2. Peuple Saint, adorez votre Roi,
Le Seigneur victorieux du combat.
Le Salut est venu par la croix,
À jamais son amour règnera !

3. De son sein jaillit l'eau de la vie,
Sur la croix, il a tout accompli.
Par ses plaies, il nous envoie l'Esprit,
Flots d'amour qui nous donnent la vie !

4. Accueillez son Amour en vos vies,
Devant la croix contemplez Marie.
Méditez la Parole, espérez,
Dieu demeure avec nous, jubilez !

7 CHANTEZ AVEC MOI

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (G. Creaton)
N° 14-07

**R. Chantez avec moi le Seigneur,
Célébrez-le sans fin.
Pour moi il a fait des merveilles,
Et pour vous il fera de même.**

1. Il a posé les yeux sur moi,
Malgré ma petitesse.
Il m'a comblée de ses bienfaits,
En lui mon cœur exulte.

2. L'amour de Dieu est à jamais
Sur tous ceux qui le craignent.
Son Nom est Saint et glorieux,
Il a fait des merveilles.

3. Déployant son bras tout-puissant
Il disperse les riches.
Aux pauvres il donne à pleines

mains,
A tous ceux qui le cherchent.

4. Il se souvient de son amour,
Il élève les humbles.
Il protège et soutient son peuple,
Il garde sa promesse.

Refrain
Jérusalem, Jérusalem,
Quitte ta robe de tristesse !
Jérusalem, Jérusalem,
Chante et danse pour ton Dieu !

8 DEBOUT RESPLENDIS

1 Debout resplendis, car voici ta
lumière,
Et sur toi la gloire du Seigneur. (Bis)
Lève les yeux et regarde au loin,
Que ton cœur tressaille
d'allégresse.
Voici tes fils qui reviennent vers toi,
Et tes filles portées sur la hanche.

**Jérusalem, Jérusalem,
Quitte ta robe de tristesse !
Jérusalem, Jérusalem,
Chante et danse pour ton Dieu !**

2 Toutes les nations marcheront
vers ta lumière,
Et les rois à ta clarté naissante. (Bis)
De nombreux troupeaux de
chameaux te couvriront,
Les trésors des mers afflueront vers
toi.

Ils viendront d'Epha, de Saba, de
Qédar,
Faisant monter vers Dieu la louange.

3 Les fils d'étrangers rebâtiront tes
remparts,
Et leurs rois passeront par tes
portes. (Bis)
Je ferai de toi un sujet de joie,
On t'appellera « ville du Seigneur » ;
Les jours de ton deuil seront tous
accomplis,
Parmi les nations tu me glorifieras.

9 GLOIRE À TOI, SOURCE DE TOUTE JOIE

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (M. Debœuf)
N° 15-17

**R. Gloire à toi, Seigneur, source de
toute joie !
Gloire à ton nom, ô Dieu très Saint !
Gloire à toi, Seigneur, ô toi, le Roi
des rois !
Amen, Alléluia !**

1. Le Seigneur est ma lumière et
mon salut,
Le Seigneur est le rempart de ma
vie.
Je vivrai dans la maison du Seigneur,
Maintenant et à jamais.

2. Que mon cœur exulte, mon âme
te loue,
Tu ne peux m'abandonner à la mort.
Tu m'apprendras le chemin de la vie,
Plénitude de la joie.

10 NOUS CHANTONS TA GLOIRE

**R. Nous chantons ta gloire
Et nous te bénissons !
En toi notre espoir,
Seigneur, nous te louons
Vois tous tes enfants
Unis par ce chant
Ensemble exaltent ton nom !**

1. Dieu très saint, ta main nous bénit
!
Ta lumière en nous resplendit.
Ton chemin nous sera connu.
Fais briller sur nous ton salut !

2. Que les peuples chantent leur
joie.
Les nations chérissent ta loi.
Ils observent en tout, tes décrets,
Dieu très bon et Prince de paix !

3. Sur la terre a germé le fruit,
Don de Dieu pour nous aujourd'hui,
Que tout homme adore ton nom,
Viens bénir toutes les nations !

11 PAR TOUTE LA TERRE

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (A. Lavardez)
N° 19-14

1. Par toute la terre il nous envoie
Témoigner de son Amour.
Proclamer son Nom et son Salut,
Dans la force de l'Esprit !
Car nos yeux ont vu et reconnu,
Le Sauveur ressuscité,
Le Saint d'Israël, né de Marie,
Fils de Dieu qui donne vie !

**R. Criez de joie, Christ est ressuscité
!
Il nous envoie annoncer la vérité !
Criez de joie, brûlez de son amour,
Car il est là, avec nous pour
toujours !**

2. Par sa vie donnée, son sang versé,
Il a racheté nos vies,
Il détruit les portes des enfers,
Il nous sauve du péché.
À tout homme il offre le Salut,
Don gratuit de son Amour ;
Vivons dans sa gloire et sa clarté,
Maintenant et à jamais !

3. Pour porter la joie Il nous envoie,
Messagers de son Salut !
Pauvres serviteurs qu'il a choisis,
Consacrés pour l'annoncer !
Que nos lèvres chantent sa bonté,
La splendeur de son dessein,
Gloire à notre Dieu, Roi tout
puissant,
Éternel est son amour !

12 POUR L'AMOUR DE MES FRÈRES

Mélodie hébraïque - Paroles et adaptation : Communauté de
l'Emmanuel (J. Lavanant / C.-E. Hauguel)
N° 06-40

1. Pour l'amour de mes frères et de
mes amis,
Laisse-moi dire : 'Paix sur toi !'
Lumière des serviteurs du Roi des
rois,
Jérusalem, sors de la nuit.

R. Debout, rayonne et resplendis,

la, la, la...

Jérusalem, éveille-toi, la, la, la...

2. Jésus est venu sur la terre
Nous ouvrir à la vie.
Graver nos noms dans la lumière,
Nous glorifier en lui.

3. Nous sommes un peuple élu du
Père,
Sauvé et pardonné,
Choisi par grâce pour le Royaume,
De toute éternité.

4. Dieu répandit son feu sur terre,
L'Esprit de vérité,
Pour que, témoins de sa lumière,
Nous puissions l'annoncer.

13 PRÉPAREZ, À TRAVERS LE DÉSERT

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (C. Boet)
N° 21-08

**R. Préparez, à travers le désert,
Les chemins du Seigneur.
Écoutez, veillez, ouvrez vos cœurs,
Car Il vient, le Sauveur.**

1. Tracez, dans les terres arides,
Une route aplanie pour mon Dieu.
Les ravins seront relevés,
Tous les monts et les collines
abaissés.

2. Portez à mon peuple la joie,
Consolez, consolez mes enfants !
Proclamez le salut de Dieu,
Le rachat et le pardon des péchés.

3. Voici, le Seigneur vient à nous,
Et sa gloire en ce monde paraît.
Sa Parole nous est donnée
Pour nos pas elle est lumière à
jamais.

4. Élève avec force ta voix !
Le voici, ton berger, ne crains pas !
Il rassemble tous ses enfants,
Les conduit sur les chemins de la
Vie.

14 QU'EXULTE LA TERRE

Paroles : Communauté de l'Emmanuel (J.-M. Morin) - Musique :
C.-E. Hauguel
N° 07-52

1. Qu'exulte la terre, qu'exulte le
ciel,
Que chante sans fin tout le peuple
de Dieu. (bis)
Alléluia, alléluia,
Alléluia, alléluia !

2. Chantez au Seigneur un cantique
nouveau,
Exultez de joie voici votre Sauveur.
(bis)
Alléluia, alléluia,
Alléluia, alléluia !

3. Au son de la harpe, au son de la
trompette,
Acclamez celui qui vient pour vous
sauver. (bis)
Alléluia, alléluia,
Alléluia, alléluia !

15 RENDONS GLOIRE À NOTRE DIEU

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-F. Léost)
N° 13-34

**R. Rendons gloire à notre Dieu !
Lui qui fit des merveilles,
Il est présent au milieu de nous
Maintenant et à jamais !**

1. Louons notre Seigneur,
Car grande est sa puissance,
Lui qui nous a créés,
Nous a donné la vie.

2. Invoquons notre Dieu,
Demandons-lui sa grâce,
Il est notre Sauveur,
Notre libérateur.

3. Oui le Seigneur nous aime,
Il s'est livré pour nous.
Unis en son amour,
Nous exultons de joie.

4. Dieu envoie son Esprit,
Source de toute grâce,
Il vient guider nos pas
Et fait de nous des saints.

5. Gloire à Dieu notre Père,
À son Fils Jésus-Christ,
À l'Esprit de lumière
Pour les siècles des siècles.

16 SAINT EST SON NOM

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J. Lanusse /
V. Voge)
D'après Ps 94
N° 25-08

**R. Venez, crions de joie pour le
Seigneur,
Acclamons notre rocher,
Notre salut !
Il est Roi tout-puissant, Dieu
créateur,
Chantons, sans fin proclamons :
Saint est son nom !**

1. Marchons vers lui,
Allons en rendant grâce,
Il fit pour nous des merveilles.
Par nos hymnes de fête,
Acclamons-le,
Exultons pour notre roi !

2. Terres et mers,
Ses mains les ont pétries,
Et les sommets sont à lui.
Son amour est
La source de la vie :
Louons Dieu, car il est bon !

3. Au-dessus de tout,
Dieu, sa voix s'élève,
Sur tous les cieus, il domine.
Entrez, inclinez-vous,
Prosternez-vous.
Il est grand, adorons-le !

Pont :

Crions de joie ! Acclamons-le !
Sans fin, chantons pour notre Dieu.
Crions de joie ! Pour le Seigneur !

Saint est son nom dans tous les siècles.

4. Il est Dieu,
Par sa main, il nous conduit,
Sur ses chemins, il nous guide.
À sa parole,
Ouvrons grand notre cœur,
Écoutons et nous vivrons !

17 SAUVE TON PEUPLE

Paroles et musique : A. Fleury
N° 22-21

**R. Sauve ton peuple,
Accorde ta grâce,
Nous chanterons ta miséricorde
Sauve ton peuple,
Accorde ta grâce,
Allélu-Alléluia !**

Avent/Carême :

Viens, Seigneur Jésus, Maranatha !

1. Bienheureux ceux qui prient et
qui pleurent,
Ton amour vient consoler leurs
cœurs.
Bienheureux les petits et les
pauvres,
Le Royaume des Cieux est à eux !

2. Heureux ceux qui ont soif de
justice,
Ils seront abreuvés de l'Esprit.
Bienheureux sont les cœurs doux,
les cœurs purs,
Ils auront ta terre en héritage !

3. Bienheureux sont les artisans de
Paix,
Ils seront appelés fils de Dieu.
Bienheureux ceux qui souffrent pour
ton nom,
Tu les combleras de tes bienfaits !

18 TU NOUS AS SAUVÉS, ALLÉLUIA

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (M.
Hagemann)
N°12-47

**R. Tu nous as sauvés, alléluia,
Nous as libérés, alléluia.
Nous chantons ta gloire, alléluia,
Béni soit ton Nom, alléluia.**

1. Ta lumière a vaincu l'ombre,
Et tu guéris nos blessures.
Tu fais de notre tristesse
Une joie éternelle.

2. Ta croix nous a délivrés
De la mort et du péché.
Jésus, tu nous as sauvés,
Nous chantons ta victoire.

3. Tu nous donnes ton Esprit,
Pour que nous vivions en toi.
Il nous envoie aujourd'hui
Proclamer tes merveilles.

19 BÉNIS LE SEIGNEUR, Ô MON ÂME

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (E. Perrot)
D'après Ps 103 (102)
N° 08-05

**R. Bénis le Seigneur, ô mon âme,
Du fond de mon être, son Saint
Nom.
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
Et n'oublie aucun de ses bienfaits.**

1. Le Seigneur est tendresse et pitié,
Lent à la colère et plein d'amour,
Sa justice demeure à jamais.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

2. Il pardonne toutes tes fautes,
De tes maladies il te guérit,
À la fosse il rachète ta vie.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

3. Comme un père pour ses enfants,
Tendre est le Seigneur pour qui le
craint,
De son coeur jaillit l'amour.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

4. La bonté du Seigneur se répand
Sur qui accomplit sa volonté,
Attentif à sa Parole.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

20 C'EST PAR TA GRÂCE

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (L. Pavageau)
N° 18-06

1. Tout mon être cherche,
D'où viendra le secours,
Mon secours est en Dieu,

Qui a créé les cieux.
De toute détresse,
Il vient me libérer,
Lui le Dieu fidèle
De toute éternité.

**R. C'est par ta grâce,
Que je peux m'approcher de toi,
C'est par ta grâce,
Que je suis racheté.
Tu fais de moi,
Une nouvelle création,
De la mort, tu m'as sauvé
Par ta résurrection.**

2. Tu connais mes craintes,
Tu connais mes pensées.
Avant que je naisse,
Tu m'avais appelé.
Toujours tu pardonnes,
D'un amour infini.
Ta miséricorde
Est un chemin de vie.

21 DANS NOS OBSCURITES

Dans nos obscurités, Allume le feu
qui ne s'éteint jamais Ne s'éteint
jamais Dans nos obscurités, Allume
le feu qui ne s'éteint jamais Ne
s'éteint jamais

22 JÉSUS, TOI QUI AS PROMIS

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (C.
Blanchard)
N° 14-20

Jésus, toi qui as promis d'envoyer
l'Esprit
À ceux qui te prient,
Ô Dieu, pour porter au monde ton

feu,

Voici l'offrande de nos vies.

23 MAINTENANT, SEIGNEUR

(Cantique de Syméon)

Paroles d'après Lc 2, 29-32 et musique : Sœur Luce Martens
N° 01-37 et 09-34

R. Maintenant, Seigneur,

**Tu peux me laisser m'en aller dans
la paix.**

Maintenant, Seigneur,

Tu peux me laisser reposer.

1. Tu peux laisser s'en aller ton
serviteur

En paix selon ta parole,

Car mes yeux ont vu le salut que tu
préparas

À la face des peuples.

2. Lumière pour éclairer les nations
Et gloire d'Israël ton peuple.

Gloire au Père, et au Fils, et au
Saint-Esprit

Pour les siècles des siècles.

24 MON PERE, JE M'ABANDONNE À TOI

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-F. Léost)
D'après Charles de Foucauld et sainte Thérèse de l'Enfant Jésus
N° 14-30

1. Mon Père, mon Père, je
m'abandonne à toi,

Fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses, je te remercie,
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**R. Car tu es mon Père, je
m'abandonne à toi.**

**Car tu es mon Père, je me confie en
toi.**

2. Mon Père, mon Père, en toi je me
confie,

En tes mains, je mets mon esprit.

Je te le donne, le cœur plein
d'amour.

Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.

25 REGARDEZ L'HUMILITE DE DIEU

1. Admirable grandeur,
étonnante bonté Du maître
de l'univers Qui s'humilie pour
nous au point de se cacher
Dans une petite hostie de
pain.

**Regardez l'humilité de Dieu (ter) et
faites-lui l'hommage de vos cœurs**

2. Faites-vous tout petits, vous aussi
devant Dieu Pour être élevés par lui
Ne gardez rien pour vous, offrez-
vous tout entiers A ce Dieu qui se
donne à vous

26 VOICI LE CORPS ET LE SANG DU SEIGNEUR

**R. Voici le corps et le sang du
Seigneur**

**La coupe du Salut et le pain de la
Vie.**

**Dieu immortel se donne en
nourriture**

**Pour que nous ayons la vie
éternelle.**

1. Au moment de passer vers le Père
Le Seigneur prit du pain et du vin
Pour que soit accompli le mystère

Qui apaise à jamais notre faim.

2. Dieu se livre lui-même en partage
Par amour pour son peuple affamé.
Il nous comble de son héritage
Afin que nous soyons rassasiés.

3. C'est la foi qui nous fait
reconnaître
Dans ce pain et ce vin consacrés,
La présence de Dieu notre Maître,
Le Seigneur Jésus ressuscité.

4. Que nos langues sans cesse
proclament
La merveille que Dieu fait pour
nous.
Aujourd'hui il allume une flamme,
Afin que nous l'aimions jusqu'au
bout.

© 2000, Éditions de l'Emmanuel, 89 boulevard Blanqui, 75013
Paris

Chants à l'Esprit Saint

27 BRULER LE MONDE

Tant de cris, tant de misère. Vois
notre monde qui se perd, qui se
noie mais qui croit au pouvoir de
l'or. La voix s'élève dans le désert,
Elle parle au nom de la lumière mais
ici on préfère le pouvoir de la mort.

**Seigneur entend le cri de ma prière
monter vers ton cœur**

**Jésus répands sur nous le feu du
ciel pour embraser la terre Pour
brûler le monde, brûler le monde.**

**Brûler le monde, embraser.
Réchauffer les cœurs, illuminer.
Envoie ton feu Seigneur.**

Un seul chemin un seul emblème.
Une seule réponse un seul baptême
pour que l'eau et le feu descendent
du ciel, Les yeux fermés le voile se
lève. Le cœur transpercé il appelle. Il
attend le retour de ces hommes qui
se perdent.

28 ESPRIT DE LUMIÈRE, ESPRIT CRÉATEUR

1. Viens Esprit du Dieu vivant,
Renouvelle tes enfants,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de
ton feu !

Dans nos cœurs, répands tes dons,
Sur nos lèvres inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens
transformer nos vies !

**R. Esprit de lumière, Esprit
Créateur,
Restaure en nous la joie, le feu,
l'Espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos
cœurs,
Pour témoigner de ton amour
immense.**

2. Fortifie nos corps blessés,
Lave-nous de tout péché,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de

ton feu !
Fais nous rechercher la paix,
Désirer la sainteté,
Viens, Esprit Saint, viens
transformer nos vies !

Pont :

Veni Sancte Spiritus
Veni Sancte Spiritus (bis)

3. Donne-nous la charité
Pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de
ton feu !
Nous accueillons ta clarté
Pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens
transformer nos vies !

29 ESPRIT DE SAINTETE VIENS COMBLER NOS COEURS

a. Esprit de sainteté, viens combler
nos cœurs,

Tout au fond de nos vies, réveille ta
puissance.

Esprit de sainteté, viens combler nos
cœurs,

Chaque jour, fais de nous

des témoins du Seigneur.

b. Tu es la lumière qui vient nous
éclairer,

Le Libérateur qui vient nous délivrer,

Le Consolateur, Esprit de vérité,

En toi l'espérance et la fidélité.

30 VIENS, ESPRIT SAINT, LIBÉRATEUR

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (I. Goulven /
E. Baranger)
N° 11-62

**R. Viens, Esprit Saint, libérateur,
Viens, Esprit Saint, notre Seigneur,
Viens, Esprit Saint, ô défenseur,
Viens, viens en nos cœurs.**

1. Toi qui procèdes du Père et du
Fils,
Esprit de vérité, enseigne-nous.
Esprit d'amour,
Viens nous enflammer !

2. Source d'eau vive, guéris notre
corps,
Ô Souffle du Très-Haut, pacifie-nous.
Brasier ardent,
Viens nous consumer !

3. Toi, Esprit Saint, purifie notre
cœur,
Toi, l'Esprit d'allégresse, exulte en
nous.
Esprit de vie,
Transfigure-nous !

31 VIENS DANS NOS CŒUR ESPRIT SAINT

**1. Viens dans nos cœurs, Esprit
Saint,
Que tombe du ciel ta lumière,
Père des pauvres viens chez nous
La porte est ouverte au grand vent.**

2. Sois dans la foule un regard,
Sois dans le désert un peu d'ombre.
Dans nos combats fais la paix,
Dans notre amertume mets ta joie.

3. Viens vivre au cœur de nos vies
Nous sommes perdus loin de Toi.
Le cœur souillé lave-le,
Et l'homme blessé guéris-le.

4. Alléluia, Amen...

Chants à Marie

32 AVE MARIA (glorious)

Je te salue Marie comblée de grâce
Le Seigneur est avec toi
Tu es bénie Marie entre toutes les
femmes
Et Jésus, le fruit de tes entrailles est
béni

Sainte Marie, Mère de Dieu
Oh prie pour nous, pauvres
pécheurs
Dès maintenant et jusqu'à l'heure
De notre mort AMEN

Ave Maria (x9)

33 COURONNÉE D'ÉTOILES

**R. Nous te saluons,
Ô toi, Notre Dame,
Marie Vierge Sainte que drape le
soleil.**

Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas, En toi nous est donnée L'aurore du salut

1. Marie Ève nouvelle et joie de ton
Seigneur,
Tu as donné naissance à Jésus le
Sauveur.
Par toi nous sont ouvertes les portes
du jardin.
Guide-nous en chemin, Étoile du
Matin.

2. Tu es restée fidèle, mère au pied
de la croix.
Soutiens notre espérance et garde
notre foi.
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour
nous,
L'eau et le sang versés qui sauvent
du péché.

3. Quelle fut la joie d'Ève lorsque tu
es montée,
Plus haut que tous les anges, plus
haut que les nuées.
Et quelle est notre joie, douce
Vierge Marie
De contempler en Toi la promesse
de vie.

4. Ô Vierge immaculée, préservée
du péché,
En ton âme, en ton corps, tu entres
dans les cieux.
Emportée dans la gloire, sainte
Reine des cieux,

Tu nous accueilleras un jour auprès
de Dieu.

34 REGARDE L'ÉTOILE

1. Si le vent des tentations s'élève,
Si tu heurtes le rocher des épreuves.
Si les flots de l'ambition
t'entraînent,
Si l'orage des passions se déchaîne :

**R. Regarde l'étoile, invoque Marie,
Si tu la suis, tu ne crains rien !
Regarde l'étoile, invoque Marie,
Elle te conduit sur le chemin !**

2. Dans l'angoisse et les périls, le
doute,
Quand la nuit du désespoir te
recouvre.
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te
tourmente :

3. Si ton âme est envahie de colère,
Jalousie et trahison te submergent.
Si ton coeur est englouti dans le
gouffre,
Emporté par les courants de
tristesse :

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire,
Son éclat et ses rayons illuminent.
Sa lumière resplendit sur la terre,
Dans les cieux et jusqu'au fond des
abîmes.

*Si tu la suis, tu ne dévies pas,
Si tu la pries, tu ne faiblis pas.
Tu ne crains rien, elle est avec toi,
Et jusqu'au port, elle te guidera.*

OFFICE DES COMPLIES

Complies du mardi

INTRODUCTION

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-
Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui
vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE : FEU ET LUMIERE

Paroles et musique : Sœur Marie-Thierry (N°112)

1. Feu et lumière qui resplendent
sur la face du Christ,
Feu dont la venue est parole,
Feu dont le silence est lumière,
Feu qui établit les cœurs dans
l'action de grâce
Nous te magnifions.

2. Toi qui reposes en Christ,
Esprit de sagesse et d'intelligence,
Esprit de conseil et de force,
Esprit de science et de crainte,
Nous te magnifions.

3. Toi qui scrutes les profondeurs de
Dieu,
Toi qui illumines les yeux de notre
cœur,
Toi qui te joins à notre esprit,

Toi par qui nous réfléchissons la
gloire du Seigneur,
Nous te magnifions.

ANTIENNE

Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre.

PSAUME : 142

1 Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.

2 N'entre pas en jugement avec ton
serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténébres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi
s'épuovante.

5 Je me souviens des jours
d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une
terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :

je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis,
Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.
Ton souuffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11 Pour l'honneur de ton nom,
Seigneuru, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

[12]

PAROLE DE DIEU : 1 P 5, 8-9A

Soyez sobres, soyez vigilants : votre adversaire, le démon, comme un lion qui rugit, va et vient, à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Écoute et viens me délivrer. R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

ANTIENNE DE SYMÉON

Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons : nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix.

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

29 Maintenant, ô Maître souverain,
+
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

ORAISON

Dieu qui es fidèle et juste, réponds à ton Église en prière, comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur. Quand le souffle en elle s'épuise, fais-la vivre du souffle de ton Esprit : qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains, pour avancer, libre et confiante, vers le matin de sa Pâque. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous
son visage
et nous apporte la paix. Amen.

HYMNE A LA VIERGE

En Carême

Ave, Regína cælórum Ave,
Dómina Angelórum,
Sálve rádix, sálve, pórtá,
Ex qua múndo lux est órta.
Gáude, Vírgo gloriósa,
Super ómnes speciósa ;
Vále, o valde decóra
Et pro nóbis Christum exóra.m
Ave, Dómina Angelórum,
Sálve rádix, sálve, pórtá,
Ex qua múndo lux est órta.
Gáude, Vírgo gloriósa,
Super ómnes speciósa ;
Vále, o valde decóra
Et pro nóbis Christum exóra.

En temps pascal

Regína caéli, lætáre, Allelúia!
Quia quem meruísti portáre,
Allelúia!
Resurréxit, sicut dixit, Allelúia!
Ora pro nóbis Déum, Allelúia!

Complies du vendredi

INTRODUCTION

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-
Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui
vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE : L'HEURE S'AVANCE : FAIS- NOUS GRÂCE

C. Duchesneau — CNPL

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
Toi dont le jour n'a pas de fin.
Reste avec nous quand tout s'efface,
Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines
:

Porte au Royaume nos travaux.
Sans toi, notre œuvre serait vaine :
Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
Nous appelons le jour promis.
Mais si la nuit demeure encore,
Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
À toi ces derniers mots du jour !
L'Esprit du Christ en nous les chante
Et les confie à ton amour.

ANTIENNE

Pourquoi me rejeter, Seigneur ?
Pourquoi cacher ta face ?

PSAUME : 87

2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
dans cette nuit où je crie en ta
présence,

3 que ma prière parvienne jusqu'à
toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

4 Car mon âme est rassasiée de
malheur,

ma vie est au bord de l'abîme ;

5 on me voit déjà descendre à la
fosse,*

je suis comme un homme fini.

6 Ma place est parmi les morts,
avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

7 Tu m'as mis au plus profond de la
fosse,

en des lieux engloutis, ténébreux ;

8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

9 Tu éloignes de moi mes amis,
tu m'as rendu abominable pour eux
;

enfermé, je n'ai pas d'issue :

10 à force de souffrir, mes yeux
s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
je tends les mains vers toi :

11 fais-tu des miracles pour les
morts ?

leur ombre se dresse-t-elle pour
t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la
tombe,
de ta fidélité au royaume de la mort
?

13 Connaît-on dans les ténèbres tes
miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
dès le matin, ma prière te cherche :

15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort
depuis l'enfance,
je n'en peux plus d'endurer tes
fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout
le jour,
ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et
familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

PAROLE DE DIEU : JR 14, 7-9B

Si nos fautes parlent contre nous,
agis, Seigneur, pour l'honneur de
ton nom ! Tu es au milieu de nous,
et ton nom a été invoqué sur nous ;

ne nous abandonne pas, Seigneur,
notre Dieu.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets
mon esprit.

V/ Mes jours sont dans ta main,
sauve-moi. R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-
Esprit. R/

ANTIENNE DE SYMÉON

Sauve-nous, Seigneur, quand nous
veillons ; garde-nous quand nous
dormons : nous veillerons avec le
Christ, et nous reposerons en paix.

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

29 Maintenant, ô Maître souverain,
+
tu peux laisser ton serviteur s'en
aller

en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut
31 que tu préparais à la façe des
peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

ORAISON

Seigneur notre Dieu, que la
splendeur de la Résurrection nous
illumine, pour que nous puissions
échapper à l'ombre de la mort et
parvenir à la lumière éternelle dans
ton Royaume. Par Jésus, le Christ,
notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous a sauvés
par sa croix
soit pour nous la résurrection et la
vie. Amen.

EXAMEN DE CONSCIENCE

Déroulement de la confession

Préparation de la confession. Avant de se confesser, il convient de se préparer par un examen de conscience approfondi (ci-après) et par un moment de recueillement.

L'accueil du pénitent. Le pénitent, agenouillé dans la mesure du possible, exprime son désir de pardon en demandant la bénédiction du prêtre. Le prêtre la lui donne, afin que la grâce de l'Esprit Saint libérateur l'accompagne dans l'aveu de ses fautes. Il peut également proposer la lecture d'un bref passage de l'Écriture sainte. Pour éclairer le confesseur, il convient de lui dire quand on s'est confessé pour la dernière fois.

L'aveu des péchés. Le pénitent accuse ensuite ses péchés au prêtre, qui est le ministre et l'instrument de la miséricorde du Père. L'aveu des fautes doit être complet : le pénitent énonce tous les péchés qu'il a commis, en conscience. L'aveu doit être simple et bref. Le secret de la confession est absolument inviolable de sorte que le pénitent puisse avouer ses péchés en toute confiance.

L'exhortation du prêtre et l'acte de contrition. Après avoir reçu l'aveu des péchés, le prêtre donne quelque conseil en s'appuyant sur la Parole de Dieu. Le pénitent est alors invité à exprimer le regret de ses péchés, en récitant l'acte de contrition.

L'absolution et la pénitence. Le prêtre récite ensuite la formule de l'absolution en étendant la main droite au-dessus du pénitent. Le pénitent est ensuite invité à poser un acte de réparation (prière ou action concrète donnée par le prêtre).

Examen de conscience

L'amour de Dieu

- Ai-je pensé au Seigneur tous les jours en me levant, en me couchant ?
- Ai-je demandé au Seigneur son aide pour moi et pour les autres ?

- Ai-je prié et remercié le Seigneur pour son amour, pour mes parents, ma famille, mes amis, pour mes joies et mes qualités ?
- Ai-je parlé aux autres de la bon du Seigneur pour eux ?
- Ai-je manqué la messe du dimanche par paresse ou par oubli ?

L'amour du prochain

- Ai-je rendu service à la maison, à l'école, dans la rue ?
- Ai-je obéi à mes parents, à mes éducateurs ?
- Ai-je remercié mes parents et ceux qui me font du bien ?
- Ai-je respecté mes frères et sœurs ?
- M'est-il arriver de mentir ? de tricher ? de voler ?
- Ai-je partagé mes affaires ?
- Ai-je été mauvais joueur ?
- Ai-je été jaloux, moqueur ou méchant par mes paroles ou des gestes violents ?
- Ai-je montré le bon exemple à mes amis et frères et sœurs ?

L'amour de moi-même

- Ai-je été paresseux ? Ai-je fait des efforts pour devenir meilleurs ?
- Ai-je bien fait mes devoirs ?
- Ai-je passé trop de temps devant des écrans ?
- Ai-je été égoïste ? Suis-je jaloux des autres ?
- Ai-je dit des gros mots ? Ai-je dit ou fait des choses vulgaires ?
- Ai-je boudé ou râlé ? Ai-je été désagréable, impatient, insolent ?
- Ai-je été fier ou orgueilleux ? Me suis-je cru supérieur aux autres ?
- Ai-je été gourmand ? Ai-je gaspillé ? Ai-je fait des caprices ?

TABLE DES MATIERES

Carnet de chants	2
Chants de louange	2
Chants d'Adoration	10
Chants à l'Esprit Saint	12
Chants à Marie	14
Office des Complies	16
Complies du mardi	16
Complies du vendredi.....	18
Examen de conscience	21