

CAUSERIES ASJ

Lundi 12 octobre 2020

à 15 heures et à 20 h 30

**A la salle Pierre Mendès-France – rue Camille Gâté-
NOGENT-LE-ROTROU**

36 rue des Tanneurs à NOGENT-LE-ROTROU

"Pourquoi le sport est-il considéré comme une école de la vie ? "



**Valeurs, partage, harmonie
corps/esprit, dialogue, empathie ...**

Florent Roy a été sportif de haut niveau en triathlon puis éducateur sportif, entraîneur et organisateur. Au travers de son expérience, il souhaite transmettre une vision de la société basée sur un socle de valeurs orientées vers un meilleur vivre ensemble.

Le sport est principalement considéré dans notre société comme un outil marketing permettant un affichage de valeurs mais sans ancrage véritable. Pourtant, dans la pratique, le parallèle est saisissant. Observons ensemble les passerelles entre la vie d'un citoyen et la vie de tout pratiquant d'une activité sportive.

Trouver la juste place de la passion dans sa vie, définir des objectifs, sortir de sa zone de confort en mettant de côté ses croyances, partager des moments simples et les apprécier, trouver la juste place de l'ego, être à l'écoute de son corps, rechercher l'instant présent, développer son empathie et ouvrir le dialogue ... ensemble !